

NOUVEAU
2021

FORMATION à



La Communication Positive©



par *Sylvie DESQUÉ*

Experte en Communication positive

Depuis 1998

Site et Blog : <https://sylvie-desque.fr/>



4 MODULES



Communication
Positive©



MODULE 1
INITIÉ
4 jours

MODULE 2
PRATICIEN
4 jours

MODULE 3
PROFESSIONNEL
4 jours

MODULE 4
SPÉCIALISTE
FORMATEUR
5 jours

FORMATION

Communication Positive©



MODULE 1 : INITIÉ

par *Sylvie DESQUÉ*

MODULE 1 : INITIÉ

« VOS ATOUTS POUR COMMUNIQUER »

Communication
Positive©



Programme
4 jours -
28h

Mieux se connaître / «Modèle des Talents©»

- J1 : Découvrir vos talents innés et comment les utiliser dans les relations.
- J2 : S'initier aux Soft skills pour élaborer son Profil de compétences transversales.

Expression positive de Soi

- J3 : Comprendre l'impact de sa Posture et des Emotions positives dans sa préparation aux situations relationnelles.
- J4 : Gagner en affirmation de soi lors de présentations.

MODULE 1 : INITIÉ

« VOS ATOUTS POUR COMMUNIQUER »

Communication
Positive©



Méthodes
& Outils

Mieux se connaître / «Modèle des Talents©»

- J1 : Bases de Psychologie Positive & Neurosciences - Les «Cartes des Forces»
- J2 : Jeu-outil «Cartes des Soft skills©» - «Eventail des Soft Skills©»

Expression positive de Soi

- J3 : «PRIMES©» - Etat d'esprit - Emotions positives - Posture
- J4 : Présentation de soi - «Argumentaire PCS+©» - Affirmation de soi

**Communication
Positive©**

**MODULE 1
INITIÉ
4 jours**

Tarifs

**Tarif Hors Taxe si OPCO
1600 € HT / Indépendant**

OU

**Tarifs assujettis à la TVA (20%)
1920 € TTC / Indépendant**

**Salarié et entreprise : contactez-moi !
<https://sylvie-desque.fr/>**

FORMATION

Communication Positive©



MODULE 2 : PRATICIEN

par *Sylvie DESQUÉ*

MODULE 2 : PRATICIEN

« OBJECTIF RELATIONNEL »

Communication
Positive©



Programme
4 jours -
28h

L'art de partager un dialogue

- J1 : Pratiquer sa préparation physique, psychologique, intellectuelle et matérielle dans sa relation à l'autre.
- J2 : Comprendre les étapes de la démarche de *La Communication Positive*, du démarrage jusqu'à la fin des entretiens.

L'art d'accrocher un public

- J3 : Elaborer ses accroches et réponses relationnelles afin de stimuler l'intérêt des interlocuteurs.
- J4 : Savoir animer et s'adapter pour captiver son public.

MODULE 2 : PRATICIEN

« OBJECTIF RELATIONNEL »

Communication
Positive©



Méthodes
& Outils

L'art de partager un dialogue

J1 : Ecoute active empathie - Expression Positive - «4 Préparations©»
J2 : Démarche - «APOTO©» - «DEORS©» - «Pêche aux infos©»

L'art d'accrocher un public

J3 : Structurer sa présentation - Posture - Motivation - «Perches» & «Amortisseurs de la relation©»
J4 : «Animation Intercréactive©» - Leadership Positif – Intelligence sociale

**Communication
Positive©**

**MODULE 2
PRATICIEN
4 jours**

Tarifs

**Tarif Hors Taxe si OPCO
1800 € HT / Indépendant**

OU

**Tarifs assujettis à la TVA (20%)
2160 € TTC / Indépendant**

**Salarié et entreprise : contactez-moi !
<https://sylvie-desque.fr/>**

**Communication
Positive©**

PACK A

**MODULE
1**



**MODULE
2**

Tarif Hors Taxe si OPCO

3200 € HT / Indépendant

~~/TARIF NORMAL : 3400 € HT~~

OU

Tarifs assujettis à la TVA (20%)

3840 € TTC / Indépendant

~~/TARIF NORMAL : 4080 € TTC~~

Salarié et entreprise : contactez-moi !

<https://sylvie-desque.fr/>

FORMATION

Communication Positive©



MODULE 3 : PROFESSIONNEL

par *Sylvie DESQUÉ*

MODULE 3 : PROFESSIONNEL

« SITUATIONS COMPLEXES »

**Communication
Positive©**



**Programme
4 jours -
28h**

L'art de s'adapter aux difficultés relationnelles

J1 : Comprendre les Situations complexes, et répondre avec pertinence et discernement aux interlocuteurs difficiles.

J2 : Convaincre sans s'imposer et trouver un accord acceptable.

L'art de résoudre les conflits

J3 : Prévenir et amortir les conflits pour trouver des pistes de résolution.

J4 : Transformer les conflits en dialogue constructif afin de parvenir à une satisfaction mutuelle.

MODULE 3 : PROFESSIONNEL

« SITUATIONS COMPLEXES »

Communication
Positive©



Méthodes
& Outils

L'art de s'adapter aux difficultés relationnelles

J1 : Mise en situations - Jeu des questions - Cartes des émotions
J2 : «Pêche aux infos©» & «Argumentaire PCS+©»

L'art de résoudre les conflits

J3 : Posture - «Amortisseurs de la relation©» - Feed-back constructif
J4 : Training de tous les outils des modules 1, 2 et 3.

**Communication
Positive©**

Tarifs

**MODULE 3
PROFESSIONNEL
4 jours**

**Tarif Hors Taxe si OPCO
2000 € HT / Indépendant**

OU

**Tarifs assujettis à la TVA (20%)
2400 € TTC / Indépendant**

**Salarié et entreprise : contactez-moi !
<https://sylvie-desque.fr/>**

Communication
Positive©

PACK B

MODULE
1

+

MODULE
2

+

MODULE
3

Tarif Hors Taxe si OPCO
5000 € HT / Indépendant
~~/TARIF NORMAL : 5400 € HT~~

OU

Tarifs assujettis à la TVA (20%)
6000 € TTC / Indépendant
~~/TARIF NORMAL : 6480 € TTC~~

Salarié et entreprise : contactez-moi !
<https://sylvie-desque.fr/>

FORMATION

Communication Positive©



MODULE 4 : SPÉCIALISTE

par *Sylvie DESQUÉ*

MODULE 4 : SPÉCIALISTE

« FORMATEUR, COACH, ENSEIGNANT EN *COMMUNICATION POSITIVE* »

Communication
Positive©



Programme
5 jours
35h + *3h

L'art d'utiliser *La Comm Po* en formation, coaching

- J1 : Faire sa « Carte des Compétences© » Formateur, Enseignant ou Coach.
- J2 : Construire un programme de formation ou coaching et anticiper les animations.
- J3 : Identifier les axes d'amélioration pédagogiques.
- J4 : Animer une situation de formation ou de coaching.
- J5 : Savoir s'auto-Evaluer. Partage. Bilan global.

*Bonus : Accompagnement personnel 3h

MODULE 4 : SPÉCIALISTE

« FORMATEUR, COACH, ENSEIGNANT EN *COMMUNICATION POSITIVE* »

Communication
Positive©



Méthodes
& Outils

L'art d'utiliser *La Comm Po* en formation, coaching

J1 : « La Mesure des compétences© », « Cartes des Soft Skills© ».

J2 : Cadre, Scénario et objectifs pédagogiques. Création de jeux, ateliers et mises en situation.

J3 : Méthode et outils Evaluation, Debrief, Bilan

J4 : Présentation Test d'une formation ou séance de coaching.

J5 : Auto-diagnostic, Debrief de *Communication Positive*.

**Communication
Positive©**

Tarifs

**MODULE 4
SPÉCIALISTE
FORMATEUR
5 jours**

**Tarif Hors Taxe si OPCO
3000 € HT / Indépendant**

OU

**Tarifs assujettis à la TVA (20%)
3600 € TTC / Indépendant**

**Salarié et entreprise : contactez-moi !
<https://sylvie-desque.fr/>**

Communication
Positive©

PACK C

MODULE
1



MODULE
2



MODULE
3



MODULE
4

Tarif Hors Taxe si OPCO

7550 € HT / Indépendant

~~/TARIF NORMAL : 8400 € HT~~

Soit 2 jours offerts

OU

Tarifs assujettis à la TVA (20%)

9060 € TTC / Indépendant

~~/TARIF NORMAL : 10 080 € TTC~~

Soit 2 jours offerts

Salarié et entreprise : contactez-moi !

<https://sylvie-desque.fr/>

**NOUVEAU
2021**

FORMATION à



La Communication Positive©

INFORMATIONS



Contactez Sylvie Desqué



Site et Blog : <https://sylvie-desque.fr/>

mail : sylvie.desque@mrh-consulting.fr

